

SpiruSense - Комплекс клеточной защиты ультраширокого спектра. 60 капсул

SpiruSense — цитопротектор широкого спектра действия на основе хлорофиллина, фикоцианина и цельной спирулины. Комплекс усиливает антиоксидантную защиту и стабилизирует клеточные мембраны, поддерживает активность ферментов фазы II биотрансформации и работу печёчно-кишечной детокс-оси, мягко модулирует иммунный ответ и барьерные функции слизистых. Хлорофиллин способен связывать ряд пищевых и экологических ксенобиотиков, снижая их абсорбцию и потенциальную канцерогенную нагрузку. Фикоцианин и спирулина уменьшают активность провоспалительных сигнальных каскадов и поддерживают работу эндогенных антиоксидантных систем.

Короткое описание для карточки:

SpiruSense — комплекс клеточной защиты на основе спирулины, хлорофиллина и фикоцианина. Обеспечивает выраженную антиоксидантную поддержку, способствует системной детоксикации через активацию ключевых путей биотрансформации и мягко модулирует иммунный ответ.

Описание

SpiruSense — комплексная формула, направленная на снижение оксидативно-воспалительной нагрузки, поддержку детокс-путей и барьерной функции слизистых.

В её основе — магний-натриевый хлорофиллин (связывание и инактивация пищевых и экологических ксенобиотиков, вклад в поддержание целостности кишечного барьера), концентрированный фикоцианин «голубой спирулины» (модуляция NF-κB, усиление активности эндогенных антиоксидантных ферментов) и цельная спирулина (пигменты и полисахариды с противовоспалительными и иммунорегулирующими свойствами).

Сочетание компонентов поддерживает глутатион-зависимые системы защиты, ферменты фазы II биотрансформации и способствует сохранению баланса кишечной микробиоты.

Продукт уместен при повышенной оксидативной и экологической нагрузке, сезонных иммунных рисках и диетических погрешностях. Может использоваться в программах профилактики низкоинтенсивного воспаления и нутритивной детокс-поддержки — для укрепления антиоксидантного статуса, устойчивости слизистых и физиологических путей выведения метаболитов.

Эффекты от применения

- снижение оксидативного стресса;

- усиление глутатион-зависимой антиоксидантной защиты;
- поддержка печёчно-кишечных путей детоксикации и выведения ксенобиотиков;
- мягкая модуляция врождённого и адаптивного иммунного ответа;
- уменьшение активности провоспалительных сигнальных каскадов (в том числе NF-κB);
- поддержка барьерной функции слизистых и баланса кишечной микробиоты;
- снижение эндотоксической нагрузки;
- повышение устойчивости к сезонным иммунным вызовам;
- нутритивная профилактика низкоинтенсивного хронического воспаления.

Ключевые эффекты

Антиоксидантная защита и снижение оксидативного стресса

Фикоцианин «голубой спирулины» и пигменты цельной спирулины (каротиноиды, хлорофиллы) нейтрализуют активные формы кислорода и поддерживают активность супероксиддисмутазы, каталазы и глутатионпероксидазы.

Дополнительно они способствуют сохранению пула восстановленного глутатиона и активации пути Nrf2, что снижает интенсивность перекисного окисления липидов и защищает белки и ДНК от оксидативного повреждения.

Детокс-поддержка и снижение токсической нагрузки

Магний-натриевый хлорофиллин связывает ряд пищевых и экологических ксенобиотиков в просвете кишечника, снижая их абсорбцию и прерывая энтеро-печёчную циркуляцию. Компоненты спирулины поддерживают активность ферментов фазы II (GST, UGT, SULT), ускоряя конъюгацию и выведение метаболитов, одновременно способствуя работе глутатионовой системы.

Иммуномодуляция и контроль воспалительных каскадов

Полисахариды спирулины и фикоцианин мягко сбалансируют врождённый и адаптивный иммунитет: поддерживают активность NK-клеток и макрофагов, способствуют формированию адекватного цитокинового ответа. Одновременно уменьшается гиперактивация провоспалительных сигнальных путей (в том числе NF-κB), что помогает контролировать низкоинтенсивное хроническое воспаление.

Поддержка барьерной функции и микробиоты кишечника

Хлорофиллин и биоконпоненты спирулины поддерживают целостность слизистого барьера и способствуют более благоприятному составу микробиоты. Это снижает эндотоксическую нагрузку и транслокацию бактериальных компонентов, стабилизируя локальный иммунный ответ слизистых.

Метаболическая устойчивость при внешних нагрузках

Суммарное антиоксидантное и противовоспалительное действие снижает «окислительный шум» и метаболический стресс на печёчно-кишечную ось, создавая условия для более стабильного самочувствия при диетических погрешностях, сезонных нагрузках и воздействии городских поллютантов.

Снижение воздействия пищевых и экологических канцерогенов

Хлорофиллин связывает ряд ксенобиотиков в просвете кишечника, снижая их абсорбцию, а компоненты спирулины поддерживают активность ферментов фазы II биотрансформации. Такое сочетание способствует более быстрому и безопасному выведению реакционноспособных метаболитов.

Форма выпуска

Капсулы массой 720 мг. 30 капсул.

Срок годности

24 месяца с даты изготовления.

Условия хранения

Хранить в герметичной упаковке в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей месте при температуре от +5 °С до +25 °С.

Производитель

«ЗЕН ФАРМ», Россия, 129226, г. Москва, ул. Сельскохозяйственная, д.17, к.1, помещение 9/П. Адрес производства: Россия, 123557, г. Москва, ул. Пресненский Вал, д. 38, стр. 4.

Симптомы

- сниженная толерантность к физическим и психоэмоциональным нагрузкам, замедленное восстановление после стресса;
- частые сезонные респираторные эпизоды и/или затяжная постинфекционная астения;
- диспепсические проявления (тяжесть, метеоризм), повышенная чувствительность к высокообработанной или жирной пище;
- повышенная чувствительность к запахам, дыму, выхлопам и городским поллютантам;

- неблагоприятные реакции на диетические погрешности (фастфуд, жареное, избыток сахара и пищевых добавок);
- нарушения баланса микробиоты и кишечного барьера после курсов антибиотиков;
- признаки низкоинтенсивного хронического воспаления: сниженный общий тонус, ощущение «тяжести» в теле, уменьшение устойчивости к нагрузкам и внешним стрессорам.

Состав с описанием компонентов

Хлорофиллин магний-натриевый

Водорастворимая форма хлорофилла с высокой способностью связывать пищевые и экологические ксенобиотики. Хлорофиллин образует прочные комплексы с полициклическими ароматическими углеводородами, рядом микотоксинов и другими липофильными молекулами в просвете кишечника, снижая их абсорбцию и прерывая энтеро-печёночную циркуляцию. Это уменьшает токсическую нагрузку на печень и способствует выведению соединений с калом. Дополнительно хлорофиллин обладает мембраностабилизирующими и антиоксидантными свойствами, поддерживает целостность слизистого барьера и опосредованно способствует более сбалансированному составу микробиоты, что снижает эндотоксическую нагрузку.

Голубая спирулина

Белково-пигментный комплекс с выраженным антиоксидантным действием: нейтрализует активные формы кислорода, поддерживает работу эндогенных антиоксидантных ферментов (SOD, каталазы, глутатионпероксидазы) и помогает сохранять пул восстановленного глутатиона. Активирует путь Nrf2/ARE, что усиливает синтез ферментов конъюгации (фаза II детоксикации). Одновременно фикоцианин мягко регулирует воспалительные каскады: снижает гиперактивацию NF-κB и экспрессию провоспалительных медиаторов (включая COX-2 и LOX). В результате уменьшается оксидативно-воспалительный фон и формируется более сбалансированный иммунный ответ.

Спирулина обычная

Спирулина содержит каротиноиды, хлорофиллы, γ-линоленовую кислоту и сульфатированные полисахариды, обеспечивающие комплексное антиоксидантное и иммунорегулирующее действие. Пигменты снижают интенсивность перекисного окисления липидов и защищают клеточные структуры, а полисахариды поддерживают активность клеток врождённого иммунитета (макрофагов, NK-клеток) и формирование адекватного цитокинового ответа. На уровне детокс-оси биоконпоненты спирулины поддерживают работу ферментов фазы II биотрансформации, укрепляют барьерную функцию слизистой и способствуют благоприятному балансу микробиоты кишечника.

Это уменьшает транслокацию бактериальных компонентов и снижает системную эндотоксическую нагрузку.

Состав: спирулина, голубая спирулина, хлорофиллин магний-натриевый, желатин (оболочка капсулы).

Прием 2 капсул (рекомендуемая суточная доза) обеспечит поступление:

Наименование показателя	Количество, мг	% от АУП*
Хлорофиллин магний-натриевый	200	—*
Голубая спирулина	400	—*
Спирулина обычная	600	—*
Пищевая ценность 100 грамм продукта: Белки – 50 г, Жиры – 4,17 г, Углеводы – 16,67 г Энергетическая ценность 100 грамм продукта: 1272 кДж / 304 ккал		

** Норма суточного потребления не определена.*

ТУ 10.89.19 - 019-53043216 - 2025

Способ применения

Взрослым принимать по 2 капсулы 1 раз в день. Продолжительность приема - 1 месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Показания к применению

- повышенная оксидативная и/или экологическая нагрузка;
- диетические погрешности и преобладание высокообработанной пищи — в составе программ нутритивной детокс-поддержки;
- сезонные иммунные вызовы и длительное восстановление после инфекций (в составе комплексной поддержки);
- признаки низкоинтенсивного системного воспаления;
- постантибиотические состояния: поддержание барьерной функции и баланса кишечной микробиоты;
- необходимость усиления глутатион-зависимой антиоксидантной защиты и активности ферментов фазы II биотрансформации;

- снижение воздействия пищевых и экологических канцерогенов за счёт их связывания и выведения через кишечник;
- включение в программы активного образа жизни и профилактики возраст-ассоциированных метаболических нарушений..

Клинические исследования

1. Egner P.A. et al. Chlorophyllin intervention reduces aflatoxin–DNA adduct biomarkers in individuals at high risk for liver cancer. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2001;98(25):14601–14606. doi:10.1073/pnas.251536898. [pnas.org+1](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11536898/)
2. Jubert C. et al. Effects of chlorophyll and chlorophyllin on low-dose aflatoxin B1 pharmacokinetics in human volunteers. *Cancer Prev Res*. 2009;2(12):1015–1022. doi:10.1158/1940-6207.CAPR-09-0099. [AACR Journals+1](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19406207/)
3. Cingi C. et al. The effects of Spirulina on allergic rhinitis: a randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Eur Arch Otorhinolaryngol*. 2008;265(10):1219–1223. doi:10.1007/s00405-008-0642-8. [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/180405008/)
4. Lee E.H. et al. A randomized study to establish the effects of Spirulina in type 2 diabetes mellitus patients. *Nutr Res Pract*. 2008;2(4):295–300. doi:10.4162/nrp.2008.2.4.295. [e-nrp.org+1](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/180405008/)
5. Hatami E. et al. The effect of Spirulina on type 2 diabetes: a systematic review and meta-analysis. *J Diabetes Metab Disord*. 2021;20:883–892. doi:10.1007/s40200-021-00760-z. [PubMed+1](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/340200021/)
6. Rahnama I. et al. The effect of Spirulina supplementation on lipid profile: GRADE-assessed systematic review and dose–response meta-analysis of RCTs. *Atherosclerosis*. 2023;380:117228. doi:10.1016/j.atherosclerosis.2023.117228. [ScienceDirect+1](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/40200021/)
7. Machowiec P. et al. Effect of Spirulina supplementation on systolic and diastolic blood pressure: systematic review and meta-analysis of RCTs. *Nutrients*. 2021;13(9):Article 3003. doi:10.3390/nu13093003. [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/339013093003/)
8. Jensen G.S. et al. Clinical safety of a high dose of phycocyanin-enriched aqueous extract from *Arthrospira* (Spirulina). *J Med Food*. 2016;19(7):645–653. doi:10.1089/jmf.2015.0151. [PMC](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/261510151/)
9. Mao T.K., Van de Water J., Gershwin M.E. Effects of a Spirulina-based dietary supplement on cytokine production from allergic rhinitis patients. *J Med Food*. 2005;8(1):27–30. doi:10.1089/jmf.2005.8.27. [SciSpace](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16827027/)
10. Koite N.D.L.N. et al. Antioxidant efficacy of a Spirulina liquid extract: randomized, double-blind, controlled clinical trial. *Mar Drugs*. 2022;20(7):441. doi:10.3390/md20070441.